


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена

по направлению/специальности 49.03.01 физическая культура (уровень бакалавриата)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: овладение студентами современными научными знаниями в области гигиены физической культуры и спорта, овладение практическими навыками формирования здорового образа жизни и эффективного применения различных гигиенических факторов в физкультурно – спортивной деятельности.


Задачи освоения дисциплины: Кафедра ставит перед собой задачу вооружить студентов современными научными знаниями в области гигиены физической культуры и спорта, способствовать овладению практическими навыками, формирования здорового образа жизни и эффективного применения различных гигиенических факторов в физкультурно – спортивной деятельности. При преподавании дисциплины будет уделено внимание вопросам общей гигиены и гигиены физической культуры и спорта, гигиеническому обеспечению спортсменов, гигиене спортивных сооружений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО (ВПО)

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ВО дисциплина «Гигиена физической культуры и спорта» относится к базовой части специальности 49.03.01 «физическая культура» ВО и изучается на 3 курсе.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК -1 - способность определить анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм	Знать: современную концепцию здоровья, как результат взаимодействия человека с окружающей средой; значение двигательной активности, закаливания и здорового образа жизни для сохранения и укрепления здоровья человека; вопросы гигиенического обеспечения спортсменов во время тренировочного процесса, во время тренировочных сборов, во время соревнований в различных видах спорта; вопросы физического воспитания детей, подростков, людей пожилого и старого возраста; вопросы гигиены питания спортсменов, требования к спортивной одежде и обуви; вопросы гигиены спортивных сооружений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


человека с учетом пола и возраста.	<p>Уметь: целенаправленно использовать факторы окружающей среды для повышения оздоровительного эффекта занятий физкультурой и спортом; использовать знания по теории спортивной тренировки и технологий тренировки в избранном виде спорта; использовать знания по соблюдению требований безопасности, санитарно – гигиенические правила и нормы для проведения профилактики травматизма и оказания первой доврачебной помощи;</p> <p>Владеть: методами и практическими навыками эффективного применения различных гигиенических факторов в физкультурно – спортивной деятельности и для формирования здорового образа жизни.</p>
ОПК -7 способность обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	<p>Знать: требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы</p> <p>Уметь: применять санитарные и гигиенические правила и нормы</p> <p>Владеть: методами и практическими навыками эффективного применения различных гигиенических правил и норм</p>
ПК-8- способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	<p>Знать: способы совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма спортсмена</p> <p>Уметь: совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсмена</p> <p>Владеть: методами совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма спортсмена</p>

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часа)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лабораторные занятия, рефераты.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: защита рефератов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: защита реферата.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.